～小規模多機能の職員の1日の動き～

【訪問担当の職員】

9：00 出勤
- 申し送り参加、本日の担当確認
- 訪問に持って行く物の準備

9：30 1件目訪問（15分）
- 通所に行く前の着替えの介助
- トイレ誘導、トイレ掃除
- 洗濯物をまわす

車で移動

10：00 2件目訪問（20分）
- 通所に行く前の着替え介助
- パット交換
- 車椅子への移乗
- 通所迎えの職員に引き継ぐ

車で移動

10：45 事業所へ戻る
- 記録入力（タブレット入力）
- 管理者へ報告、訪問準備
- 通所利用者対応
  （バイタル測定、トイレ誘導等）

11：30 3件目訪問（25分）
- 排泄介助（おむつ交換）
- 昼食準備
- 朝食に使った食器の洗い物
- 翌日の買物で購入する物の確認

車で移動

12：15 4件目訪問（10分）
- 安否確認、バイタル測定
- 服薬状況の確認
- 本人とのコミュニケーション

車で移動

12：45 5件目訪問
- 昼食、水分、服薬準備
- 体調確認

車で移動

13：10 休憩
- 事業所で昼休憩
  （会社の社食で購入。1品　100円）

14：10 通所業務に
- 利用者トイレ誘導、身辺ケア
- コミュニケーション
- 連絡帳記入
- 訪問の記録記入

15：00 利用者送り
- 通所利用者をご自宅まで送る
- 利用者宅のエアコンをつける

車で移動

16：00 6件目訪問（15分）
- トイレ誘導、Pトイレ片付け
- 水分補給声かけ

車で移動

16：40 7件目訪問（20分）
- 夕食準備、昼食の食器の片づけ
- 翌日の米を洗い、タイマーセット

車で移動

17：10 7件目訪問（15分）
- 夕食準備、誘導
- お茶の準備、服薬介助、

車で移動

17：40 事業所へ戻る
- 訪問記録記入、申し送り記入
- 通所利用者夕食対応、
  トイレ誘導、帰宅準備

18：00 勤務終了

お疲れ様でした！

【通所担当の職員】

9：00 出勤
- 申し送り参加、本日の担当確認

9：10～ 通所利用者対応

8時くらいから通所に
来られる利用者もいます

- 利用者迎え入れ
- バイタルチェック
- 入浴介助（週1回くらい）
- レクレーション
- 食事準備
- トイレ誘導
- 居室環境整備
- 食事の配膳

12：00 利用者昼食
- 利用者食事提供、食事介助
- 下膳、食事量チェック
- 口腔ケア

13：00 休憩
- 事業所で昼休憩
  （会社の社食で購入。1品　100円）

社食は自分の好きな
物を購入できます

14：00～ 通所利用者対応
- 利用者連絡帳記入
- バイタルチェック
- レクレーション
- おやつ準備、介助
- トイレ誘導
- 身辺ケア
- 利用者帰宅準備

15時くらいから帰る
利用者もいます

16：00～ 利用者帰宅 夕食準備
- 送迎車への乗車介助
- 食事準備
- トイレ誘導

夕食を食べて帰る
利用者もいます

17：00～ 利用者夕食
- 利用者食事提供、食事介助
- 下膳、食事量チェック
- 口腔ケア

17：30 利用者帰宅介助
- 車への乗車介助
- 記録記入

記録はタブレット
で入力します

18：00 勤務終了

お疲れ様でした！

☆訪問業務で調理はありません。配食弁当等を温めて配膳します。

☆訪問の無い時間は通所利用者の対応をします。