


ケアホーム鏡山・定期巡回鏡山 一日のスケジュール

ご利用者様	職員
5:00	夜勤 朝食準備
6:00 お好きな時間に起床	起床された方から順番に朝食提供
7:00 朝食	排泄介助、更衣・離床介助、リビング誘導、朝食提供、食事・服薬介助
8:00 体調確認、血圧測定	バイタルチェック、デイサービスの準備
9:00 デイサービスへ出発(ご希望のある方のみ)	申し送り デイサービスへの送り出し
10:00 コーヒータイム	
11:00 入浴など	入浴介助、居室清掃などケアプランに沿ってサービス提供
12:00 昼食	リビング誘導、昼食提供、食事・服薬介助
13:00 居室などで自由に過ごされる	休憩
14:00 入浴など	入浴介助、居室清掃などケアプランに沿ってサービス提供
15:00 おやつタイム	
16:00 デイサービスから帰宅	申し送り
17:00 夕食	迎え入れ、連絡帳確認、衣類洗濯等 リビング誘導、夕食提供、食事・服薬介助
18:00~ 居室などで自由に過ごされるお好きな時間に就寝	以降、巡視・排泄介助などの定時対応、コール対応など随時対応

- 🌸ケアホーム鏡山でもご自宅と同じようにお好きな時間に食事や入浴をすることができます
- 🌸ご自宅で使用されていたタンスやテレビ、冷蔵庫などを持ち込み、ご自宅と同じような環境で過ごして頂いています



🌸介助が必要な方の離臥床介助、トイレ誘導やオムツ交換については、お一人お一人の状態やタイミング、ご本人様のご希望に沿いながら随時対応しています

🌸主な仕事内容

- 安否確認・体調確認・食事摂取量や水分の確認・バイタルチェック
- 居室清掃・シーツ交換・洗濯・買い物などの生活援助
- 入浴介助・排泄介助・移乗介助などの身体介護など